

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
МБУ ДО СШ № 5 г. Ставрополя

Протокол от 19.12.2023 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ № 5
г. Ставрополя

Е.И. Панченко
Приказ от 19.12.2023 г. № 191-ОД



Календарный учебный график
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивной школы № 5 города Ставрополя

I. Общие положения

1.1. Календарный учебный график МБУ ДО СШ № 5 г. Ставрополя (далее – Учреждение) регламентирует организацию учебно-тренировочного процесса при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, и дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности, реализуемых в Учреждении.

1.2. Календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12. 2012 г. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом министерства спорта России от 03.08.2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Уставом Учреждения;
- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеразвивающими программами физкультурно-спортивной направленности, реализуемыми для учебно-тренировочных групп спортивно-оздоровительного этапа..

II. Учебный год

2.1. Начало учебного года в Учреждении – 1 января текущего года.
Окончание учебного года - 31 декабря текущего года.

2.2. Продолжительность учебного года при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 52 недели. Продолжительность учебного года при реализации дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности составляет 46 недель.

2.3. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по предоставлению предварительных расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.4. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом физкультурных и

спортивных мероприятий Учреждения.

2.5. Под каникулярным периодом считаются дни школьных каникул в соответствии с федеральной образовательной программой основного общего образования. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки. В каникулярный период Учреждение планирует учебно-тренировочный процесс в виде:

- проведения учебно-тренировочных занятий, в том числе в форме самостоятельной работы:
 - по индивидуальным планам подготовки;
 - организации учебно-тренировочных сборов;
 - организации летней оздоровительной кампании в оздоровительных лагерях;
- участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

III. Учебно-тренировочные занятия

3.1. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием занятий и могут планироваться в любой день недели, включая воскресные дни и дни школьных каникул.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочных занятий измеряется в астрономических часах. Продолжительность учебно-тренировочных занятий представлена в таблице 1:

Таблица № 1

Этап подготовки	Продолжительность УТЗ
спортивно-оздоровительный этап	не более 2 час.
этап начальной подготовки	не более 2 час.
учебно-тренировочный этап	не более 3 час.
этап совершенствования спортивного мастерства	не более 4 час.

3.3. При планировании и проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

3.4. Учебно-тренировочные занятия, проводимые в форме самостоятельной работы, планируются из расчета не менее 10% и не более 20% учебных часов, предусмотренных учебно-тренировочным планом на учебный год.

3.5. Начало учебно-тренировочных занятий в Учреждении планируется не ранее 8.00 часов, окончание - не позднее 20 часов 00 минут. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21 час 00 минут.

IV. Объем учебно-тренировочной нагрузки

Объем недельной учебно-тренировочной нагрузки планируется

в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки. Объем недельной тренировочной нагрузки может меняться исходя из периода подготовки (подготовительный, соревновательный, переходный) годового цикла подготовки, задач микроцикла подготовки.

Объем недельной учебно-тренировочной нагрузки представлен в таблице 2.

Таблица № 2

Вид спорта (группа спортивных дисциплин)	Этап подготовки	Объем недельной учебно- тренировочной нагрузки
Современное пятиборье	Спортивно-оздоровительный этап до года	4,5 ч.
	Спортивно-оздоровительный этап свыше года	6 ч.
	Этап начальной подготовки до года	6 ч.
	Этап начальной подготовки свыше года	8 ч.
	Учебно-тренировочный этап до 3-х лет	12 ч.
	Учебно-тренировочный этап свыше 3-х лет	16 ч.
Спортивное ориентирование	Этап начальной подготовки	6 ч.
	Учебно-тренировочный этап до 3-х лет	10 ч.
	Учебно-тренировочный этап свыше 3-х лет	14 ч.
	Этап совершенствования спортивного мастерства	20 ч.
Стрельба из арбалета	Этап начальной подготовки до года	6 ч.
	Этап начальной подготовки свыше года	8 ч.
Стрельба из лука	Этап начальной подготовки	6 ч.
	Учебно-тренировочный этап	12 ч.
	Этап совершенствования спортивного мастерства	16 ч.
Спортивная радиопеленгация	Этап начальной подготовки до года	5 ч.
	Этап начальной подготовки свыше года	6 ч.
	Учебно-тренировочный этап до 3-х лет	8 ч.
	Учебно-тренировочный этап свыше 3-х лет	10 ч.
	Этап совершенствования спортивного мастерства	20 ч.
Легкая атлетика	Этап начальной подготовки до года	4,5 ч.
	Этап начальной подготовки свыше года	6 ч.
Спортивный туризм	Этап начальной подготовки	6 ч.
	Учебно-тренировочный этап до 3-х лет	8 ч.
	Учебно-тренировочный этап свыше 3-х лет	12 ч.
	Этап совершенствования спортивного мастерства	16 ч.
Бадминтон	Этап начальной подготовки до года	4,5 ч.

	Этап начальной подготовки свыше года	6 ч.
	Учебно-тренировочный этап до 3-х лет	10 ч.
	Учебно-тренировочный этап свыше 3-х лет	14 ч.

V. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация в Учреждении проводится 1 раз в год в конце учебного года. Промежуточная аттестация проводится в виде приема комиссией Учреждения контрольно-переводных нормативов. Сроки приема контрольно-переводных нормативов и состав комиссии определяются приказом по Учреждению. Контрольно-переводные нормативы принимаются, как правило, в сетке расписания в часы проведения учебно-тренировочных занятий.